

Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.		Linseneintopf mit 2,60,61,63 Wursteinlage 1,2,19,52,58,61 556 kcal, 28 g Eiweiß, 23 g Fett, 53 g KH	Bewohnerwunsch Grünkohleintopf 51,516,60,61 136 kcal, 7 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH	Kompott 12 55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 06.01.		Putencurry mit 1,2,12,51,511,52,58 Reis 472 kcal, 30 g Eiweiß, 8 g Fett, 68 g KH	Kaiserschmarrn mit 51,511,52,54,58 Kompott 12 670 kcal, 15 g Eiweiß, 25 g Fett, 98 g KH	Joghurtspeise 12,52,58 103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 07.01.		Frikadelle mit 51,511,54,61 Lauchgemüse und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln 245 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 38 g KH	Bratwurst vegetarisch 2,51,511,54 Lauchgemüse und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln 718 kcal, 33 g Eiweiß, 45 g Fett, 42 g KH	Moccapudding 52,58 100 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 08.01.		Bewohnerwunsch Hackbraten mit 51,511,54,61 Bohnengemüse und 52,58 Salzkartoffeln 269 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	Bewohnerwunsch Germknödel mit 1,51,511 Schokosoße 52,58 429 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 89 g KH	Quarkspeise 12,52,58 162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 09.01.		Fischstäbchen 51,511,55 Rahmspinat 52,58 Salzkartoffeln 430 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 53 g KH	Eier in Senfsoße mit 2,51,511,52,54,58,61 Salatbeilage und Salzkartoffeln 475 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 38 g KH	Cremspeise 52,58 113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 10.01.	Salat-Vorspeise	Gulaschsuppe mit 2,3,51,511,515,52,58,60 Suppenbrötchen 87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	Bewohnerwunsch Graupeneintopf mit 3,51,511,515,52,58,60 Suppenbrötchen 217 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 14 g KH	Kokosnusscreme 52,58 177 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 31 g KH
				227 kcal, 5 g Eiweiß, 17 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 11.01.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Schweinerollbraten mit 61 Rosenkohl und 52,58 Salzkartoffeln 74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	Nudeln mit Gemüse und Oliven in Tomatensauce 51,511 409 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH	Schokopudding 52,58 1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
				107 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengererzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.01.		Bewohnerwunsch Königsberger Klopse mit 2,51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel mit 2,51,511,512,516,52,58 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63 Salzkartoffeln	Kompott 12
		300 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 37 g KH	745 kcal, 13 g Eiweiß, 42 g Fett, 75 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 13.01.		Sahnegyros mit 2,52,58 Reis	Bewohnerwunsch Waldpilzpfanne mit 1,2,52,58,60 Serviettenknödel	Joghurtspeise 12,52,58
		462 kcal, 19 g Eiweiß, 23 g Fett, 45 g KH	123 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 4 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 14.01.		Sauerkraut Kasseler mit 1,2,61 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Bewohnerwunsch Arme-Ritter-Auflauf mit 52,54,58,59,591 Vanillesoße 52,58	Quarkspeise 12,52,58
		398 kcal, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 27 g KH	582 kcal, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 15.01.		Bewohnerwunsch Nudeln 51,511 Hackfleischsoße 2,13,51,511,52,58,60	Bauernpfanne mit Ei 1,2,54 Kräutersoße 2,51,511,52,58	Kekslasagne 12,51,511,52,57,58
		282 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 48 g KH	405 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH	448 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 85 g KH
Freitag, 16.01.		Seelachsfilet mit 2,51,511,52,55,58 Gemüsestreifen und 52,58,60 Salzkartoffeln	Gnocchi-Gemüsepfanne mit 2,52,54,58 Kräutersoße 2,51,511,52,58	Quarkspeise 12,52,58
		528 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	439 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 60 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 17.01.	Salat-Vorspeise	ungarische Bohnensuppe mit 1,2,3,51,511,515,52,58,60,61 Butterbrot 52,58	Milchreis mit Zimt und Zucker 52,58	Grießpudding 51,511,52,58 Fruchtsoße 2
		601 kcal, 21 g Eiweiß, 36 g Fett, 44 g KH	101 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH	125 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Sonntag, 18.01.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Hähnchenschnitzel mit 2,51,511,61 Broccoligemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Spätzle 52,58 Spinat - Frischkäsesoße 52,58	rote Grütze
		74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	484 kcal, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 47 g KH	339 kcal, 13 g Eiweiß, 14 g Fett, 38 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Speiseplan vom 19.01.2026 - 25.01.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.01.		Möhreneintopf mit 2,60,63 Fleischeinlage	italienischer Gemüseeintopf mit 2,3,51,511,515,52,58,60 Suppenbrötchen	Kompott 12
		262 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 27 g KH	215 kcal, 12 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 20.01.		Hackfleisch - Gemüse - Nudelpfanne 2,51,511,52,58	Bewohnerwunsch süße Hiresuppe mit Obstopping	Erdbeerpudding 12,52,58
		1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 21.01.		Nudeln 51,511 Schinken-Sahnesoße 1,2,16,51,511,52,58	Blumenkohl in Karottensoße 52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Götterspeise 12 Vanillesoße 52,58
		379 kcal, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 47 g KH	170 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH	106 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 22.01.		Bewohnerwunsch Schweineschmorsteak mit 51,511,60,61 Blumenkohl und 52,58 Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Asiatische Frühlingsrolle mit 51,511,54,57 süß-saurer Soße Reis	frisches Obst
		412 kcal, 29 g Eiweiß, 14 g Fett, 39 g KH	535 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 99 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Freitag, 23.01.		Backfisch mit 1,2,4,12,51,511,52,54,55,57,58,61 Remouladensoße 1,2,4,12,52,54,57,58 Salzkartoffeln	Gemüse-Frittata 52,54,58 Tomatensoße 2,51,511,52,58	Quarkspeise 12,52,58
		823 kcal, 21 g Eiweiß, 60 g Fett, 47 g KH	159 kcal, 3 g Eiweiß, 11 g Fett, 11 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 24.01.	Salat-Vorspeise	Zucchini - Möhrenfrikadelle 51,516,54 Soße Zitrone 52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	gebackener Camembert mit 2,51,511,514,52,58 Preiselbeeren Butterbrot 52,58	Zitronenpudding 52,58
		87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	4354 kcal, 175 g Eiweiß, 85 g Fett, 708 g KH	97 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 25.01.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Schweinenackenbraten mit 61 Leipziger Allerlei und 52,58 Salzkartoffeln	Nudeln mit Gemüsesugo 51,511	Tiramisu 51,511,52,54,58
		74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	431 kcal, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 35 g KH	439 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.01.		Hühnerfrikassee mit 51,511,52,58 Reis 562 kcal, 28 g Eiweiß, 28 g Fett, 51 g KH	Sellerieschnitzel mit 2,51,511,52,58,60 Erbsen-Möhren und 52,58 Salzkartoffeln 673 kcal, 15 g Eiweiß, 36 g Fett, 64 g KH	Kompott 12 55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 27.01.		Sahnegyros mit 2,52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63 455 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 28 g KH	Bewohnerwunsch Bauernomelette mit 1,2,4,12,52,54,57,58 Schnittlauchsoße 3,12,51,511,52,58,61 705 kcal, 16 g Eiweiß, 51 g Fett, 44 g KH	Grießpudding 51,511,52,58 Fruchtsoße 2 125 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Mittwoch, 28.01.		Frikadelle mit 51,511,54,61 Kohlrabigemüse und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln 367 kcal, 9 g Eiweiß, 15 g Fett, 45 g KH	Kichererbsen-Kartoffelragout 2 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	Karamelpudding 52,58 101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 29.01.		Schupfnudelpfanne mit 2,51,511,52,54,58,60 Gemüsestreifen und 52,58,60 Fleischeinlage 442 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 35 g KH	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kochschinken 1,2,16,51,511,52,58,60 342 kcal, 17 g Eiweiß, 17 g Fett, 28 g KH	Quarkspeise 12,52,58 162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 30.01.		Kibbelinge 51,511,52,54,55,58 Erbsengemüse und 52,58 Salzkartoffeln 418 kcal, 29 g Eiweiß, 12 g Fett, 43 g KH	Eierfrikasse 52,54,58 Erbsengemüse und 52,58 Salzkartoffeln 225 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 29 g KH	Bananenpudding 52,58 101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Samstag, 31.01.	Salat-Vorspeise	Steckrübeneintopf mit 2,60 Fleischeinlage 241 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 16 g KH	Bewohnerwunsch Vanillenudeln 51,511,52,58 Kompott 12 342 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 61 g KH	Eis 12,52,58 104 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
		87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH		
Sonntag, 01.02.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Rinderzunge mit Meerrettichsoße 2,13,51,511,52,58,63 Broccoligemüse und 52,58 Salzkartoffeln 765 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 45 g KH	Gemüseköttbullar Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63 Salzkartoffeln 146 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 26 g KH	Götterspeise 12 Vanillesoße 52,58 106 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
		74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggengerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

